

Il Sentiero dell'Essere

Ritrovare
l'essenza

Riequilibrare
l'energia

Risvegliare
la materia

Percorso Essenza

Durata: 50 min. ca.

Quando la frenesia della vita bussava alla tua porta e la mente è in continuo movimento.

Avvolta da profumi e spezie la mente e il corpo trovano attraverso lo scorrere lento e ritmato delle mani la leggerezza e la pace interiore.

Percorso Energia

Durata: 40/60 min. ca.

Spegne il tormento dei dubbi che attanagliano la mente e rallentano lo scorrere dell'energia nel corpo.

Quando il fuoco interiore predomina dentro di noi la nostra pelle e i nostri pensieri si infiammano.

Come in un volo di farfalla leggero e delicato, le mani scorrono lungo il corpo e il viso per spegnere la fiamma accesa in noi. Lavanda, camomilla, cumino, semi di lino sono alcuni degli aromi che accompagnano la trasformazione dei tuoi sensi.

Percorso Materia

Durata: 40/75 min. ca.

Quando dentro di te tutto è compresso e nulla si muove verso il cambiamento.

Quando nel corpo è contenuta la pesantezza della ritmicità quotidiana, il nostro entusiasmo viene a meno.

Il mondo di aromi speziati pepe nero, zenzero, salvia, patchouli energizzano il ritmo delle mani che accompagnano il massaggio per ritrovare dinamicità ed entusiasmo assopito dentro di te.

Percorso Siroabhyanga

Durata: 20/40 min. ca.

*Trattamento di oleazione testa, viso e spalle.
Stimola i canali energetici del corpo, mente e spirito.*

Antiche tecniche di oleazione della testa capace di risvegliare i sensi, eseguite con olio caldo, manualità morbide e dinamiche donano armonia ed equilibrio alla mente e al corpo.



Ubatan pelle di luna

Durata: 40/75 min. ca.

Purificare e rinvigorire la mente e il corpo dalle scorie quotidiane.

Pasta purificante per una pulizia profonda dei tessuti cellulari.

Una nota di leggerezza e morbidezza accompagna la manualità per purificare e pulire in profondità i tessuti del viso e del corpo, lasciando al tatto una sensazione di pelle simile alla seta e un profondo rilassamento.

Ritrovare l'essenza

Allontanarci dallo stress
e dalle tensioni pacificando la mente.

Un percorso unico, capace di donare
nutrimento e giovinezza,
restituendo energie e stabilità
al corpo e allo spirito.

Riequilibrare l'energia

Un insieme di ritualità e manualità
lente e leggere, per ritrovare
la tranquillità e calmare quel fuoco
che infiamma la nostra pelle
e i nostri pensieri.

Risvegliare l'entusiasmo

Un percorso detossinante per ridurre
la ritenzione idrica e ritrovare la forma.

Dona dinamicità, calore ed entusiasmo.

“Dobbiamo diventare
il cambiamento
che vogliamo vedere”

Gandhi

Natura 
studio igiene estetica

P.zza A. Moro,13
Lavena Ponte Tresa (VA)
Tel. 0332 550958
CH +39 0332 550958