



La luce dell'Essere

Natura 
studio igiene estetica

Con il solstizio d'inverno si chiude un ciclo annuale. La natura sperimenta nel sopravvivere il peso e la rigidità del freddo.

La totale chiusura necessaria, per poi rinascere rinnovati con il risveglio della primavera. La stagione invernale è connessa al nord, al freddo, all'acqua, alla struttura ossea e al sistema renale, all'oscurità e alla profondità dell'Essere.

L'inverno è intimità con se stessi, è silenzio.

Al freddo esterno deve corrispondere un movimento di ricerca del calore al proprio interno. L'inverno è la stagione più favorevole all'introspezione.

Il suo colore è il nero e l'emozione che la rappresenta è la paura.

Le giornate si accorciano, le notti sono più lunghe perché la luce è nascosta, il caldo è scomparso, ma il freddo fuori protegge nel profondo il nostro calore.

L'inverno porta ad irrigidire il corpo e i pensieri si celano nel buio del nostro intimo.

A volte un tremito fa vibrare, altre volte la paura blocca il movimento.

Le emozioni si cristallizzano dentro e ancorate nel buio ci frenano al punto tale da non farci intravedere la luce. Si tratta però di un buio necessario al ritrovare la luce del nostro Essere che brillerà di nuovo per illuminare un nuovo cammino, un nuovo anno naturale.

Incavo e borse sottoculari, atonia del contorno viso sono l'espressione più eclatante degli inestetismi sul viso in questo elemento.

Infiltrazione agli arti inferiori, atonia generale dei tessuti del corpo esprimono il bisogno di calore per allentare il freddo del corpo.



Rosa e gelsomino, rosmarino, zenzero, camomilla, arancio amaro sono alcuni degli oli essenziali utilizzati nei nostri trattamenti per accompagnare il ritorno del tono tissutale del contorno viso e stimolare l'elasticità dei tessuti del corpo.

Harmonia Viso Tonificante è la nostra proposta per contrastare la perdita di tono del contorno viso, in quattro fasi, ai principi vegetali quali ginseng indiano, acqua di cocco verde, olio di jojoba e burro di karité.

Siero e Crema Tonificante della linea Harmonia Plus sono l'accoppiamento specifico al trattamento.

Trattamento Borse Sottoculari è uno specifico trattamento cosmetico e manuale per "drenare" il gonfiore degli occhi.

Il Siero Contorno Occhi della linea Harmonia Plus accompagna il trattamento nel quotidiano.

Trattamento Elasticizzante delle Mani (peeling, massaggio e maschera) specifico per idratare e proteggere le mani dalle ingiurie del tempo, a base di mais, estratto di camomilla e proteine del riso.

L'utilizzo quotidiano della **Crema Mani** della linea My Body ne esalta il risultato.

Trattamento Rivitalizzante Corpo e Tonificante Seno questo trattamento basa il suo principio sull'impiego di acqua termale, ricca di oligoelementi, argille e piante officinali. Determina un effetto tensore e dona compattezza ed elasticità ai tessuti.

L'Emulsione Phytocosmetica Eta è il suo naturale mantenimento.

I legumi ed il pesce sono alimenti a favore per questo elemento e il suo sapore è il salato. Il sale dà sapore e gusto a tutto ciò che mangiamo e nelle giuste dosi è un alimento indispensabile per il nostro organismo. Così come il sale insaporisce i nostri cibi, l'ottimismo non è forse il sale della vita?.

“Non avere mai paura delle ombre. Significano solamente che c'è della luce che splende lì vicino.”

(Ruth Renkel)

Natura 
studio igiene estetica

P.zza A. Moro, 13 - Lavena Ponte Tresa (VA) Tel. 0332 550958