

*Dalla madre terra,  
il nutrimento cellulare,  
la linfa vitale*

*La stagione di mezzo*

**Natura**   
studio igiene estetica

Secondo l'antica legge orientale dei cinque elementi esiste una stagione energetica "di mezzo", situata tra l'estate e l'autunno: "la tarda estate". Il colore predominante è il giallo, in tutte le sue gradazioni; come il grano raccolto in estate, fatto essiccare e sgranato a fine stagione.

È la maturità dell'Essere, con la sua consapevolezza, con la percezione del tempo passato e di un nuovo scorrere. È il tempo della trasformazione, come la terra che trasforma ogni elemento dentro di sé per dare nutrimento materno alla vita che dovrà rinascere.

---

Nel nostro corpo l'energia della terra è custodita dal sistema linfatico con la sua lentezza e, dal sistema cellulare, con il suo ciclo vitale.

Lo stomaco, la milza ed il pancreas responsabili della trasformazione degli alimenti in elementi nutrizionali così, come secondo un processo analogo, la nostra psiche trasforma i pensieri attraverso la riflessione (un attimo di tempo per decidere).

---

Il corpo manifesta le alterazioni dell'energia dell'elemento terra con il ristagno linfatico (gonfiore agli arti), gli edemi e le smagliature del corpo e del seno. Nel viso, in particolare, le rughe disegnano i segni delle nostre riflessioni più profonde.



Per riequilibrare il sistema linfatico, unitamente al massaggio, ricorriamo all'aiuto della natura con lavanda, pino, eucalipto, issopo ed anice, le cui essenze aiutano il “drenaggio” e la pulizia dei tessuti.

**Trattamento Viso:** consigliamo un trattamento anti-aging a base di di noce moscata, rosa riviera, limone, per favorire il nutrimento cellulare e rinforzare la micro-circolazione linfatica. Nella stagione di mezzo è importante dedicare molta attenzione alla prevenzione dell'invecchiamento cutaneo.

**Il mantenimento domiciliare:** Crema viso equilibrante e drenante.

**Trattamento per il Seno:** Harmonia Décolleté, previene e contrasta gli inestetismi del seno, a base di principi attivi vegetali e vitamina E.

**Il mantenimento domiciliare:** Siero décolleté Harmonia Plus

**Trattamento per le Gambe:** per gonfiore e pesantezza alle gambe, il Linfodrenaggio Manuale è la dolce coccola per drenare le nostre preoccupazioni.

**Il mantenimento domiciliare:** Emulsione corpo-Linea Phyto

---

**Un morso di salute:** “Una mela al giorno leva il medico di turno”.

È un proverbio che tutti conosciamo dalla nostra più tenera infanzia ma siamo sicuri di aver apprezzato la mela in tutte le sue proprietà? Da un punto di vista bio-energetico il benessere di una mela proviene non solo dal suo contenuto nutrizionale, ma anche da quello sensoriale percepito attraverso il gusto. Esso ci permette di assaporare il piacere del cibo ed allo stesso modo dovremmo essere più attenti ad assaporare i piaceri della vita, soprattutto quando sono semplici e genuini come un frutto di stagione.

---

**“Lei seminò nella mia testa l'idea secondo cui la realtà non è solo come appare in superficie, perché ha una dimensione magica e, volendo, è legittimo esagerarla e colorirla per rendere meno noioso il passaggio attraverso questa vita”**

**(Dal libro Eva Luna di Isabelle Allende)**

Natura   
studio igiene estetica

P.zza A. Moro, 13 - Lavena Ponte Tresa (VA) Tel. 0332 550958