



I flussi dell'energia, il vigore della vita.

L'estate è la seconda stagione dell'anno. Secondo la filosofia dei 5 elementi energetici, s'identifica con la stagione del raccolto, che avviene dopo la semina della primavera. I tratti caratteristici dell'estate sono il sole, il Sud, il clima caldo, ecc., dunque più generalmente il Fuoco, elemento che, a livello fisico, trova la sua corrispondenza nel cuore, con il suo sistema vascolare, nell'intestino tenue, nel sangue e nell'emozione della gioia.

La gioia, il calore, il pulsare ritmico e sinuoso del cuore. L'allegria di una serata spensierata con gli amici. L'esplosione di una risata sincera e fragorosa. Il fuoco dell'entusiasmo che brucia nella realizzazione dei nostri progetti più veri. La gioia di essere se stessi per quello che si è. E' gioia che scorre nelle vene. E' gioia che, attraverso il sangue, alimenta ogni nostra singola cellula, portando vita e nutrimento in ogni parte del nostro corpo.

Nella stagione estiva è importante prendersi cura del nostro corpo attraverso il riequilibrio della microcircolazione cutanea per intervenire e prevenire:

- **couperose;**
- **critemi ed infiammazione;**
- **rughe e disidratazione profonda della pelle;**
- **gambe pesanti e dolenti;**
- **problemi circolatori superficiali delle gambe.**



Profumi e Sensazioni:

oli essenziali a base di arancio amaro, cannella, cajeput, noce moscata, capsico e zenzero sono tra le sostanze naturali utili a favorire, attraverso il sangue, il fluire di gioia e di energia nel nostro corpo.

Viso: Harmonia Viso Decongestionante, a base di tè verde, ipocastano ed estratti di gemme di faggio, per contrastare l'invecchiamento cutaneo. Previene la disidratazione e migliora la circolazione cutanea.

Il mantenimento: Crema viso e Siero Harmonia Plus.

Corpo: Trattamento ai Fanghi Termali Alpini Riducente, per liberare l'energia imprigionata nel tessuto adiposo.

Il mantenimento: Emulsione Corpo - Linea Phyto

Gambe: impacchi fitocosmetici, per donare vitalità e leggerezza alle gambe pesanti e affaticate.

Il mantenimento: Crio Gel - Linea My Body.

Maggiormente indicati in questa stagione sono la frutta e tutti i cibi di sapore amaro. Proponiamo, inoltre, “La bibita del bosco”, a base di frutti di bosco; una bevanda ricca di antiossidanti, sali minerali e preziose sostanze che rinforzano e proteggono le pareti dei vasi sanguigni.

“Nessuno, nemmeno i poeti, ha mai saputo calcolare ciò che il cuore è in grado di reggere”

(Zelda Fitzgerald)

Natura 
studio igiene estetica

P.zza A. Moro, 13 - Lavena Ponte Tresa (VA) Tel. 0332 550958